

# Santé *Les vaccins*

Les vaccins font partie des progrès médicaux et scientifiques qui ont eu un impact dramatique sur la lutte contre les maladies. Essayer de brièvement simplifier cette percée médicale fascinante serait injuste tellement ils ont été importants pour la société.

Quel est notre degré de connaissance sur les vaccins qui ont été injectés ou ingérés par presque tout le monde sur la planète ?



Les vaccins sont des bactéries affaiblies, mortes ou des virus que nous introduisons dans notre corps pour stimuler notre système immunitaire afin de nous protéger de contracter une maladie. Il y a bien plus que cela à ajouter sur le fonctionnement du vaccin, mais essentiellement, en lui jouant un tour, nous faisons croire à notre système immunitaire que le virus ou la bactérie envahit de notre corps.

Notre système immunitaire va combattre l'infection et de par le fait que ces bactéries ou virus sont déjà morts, notre système de défense remporte généralement le combat et une production d'anticorps se développera. Ces anticorps qui demeurent dans notre système, parfois pour la vie, sont toujours prêts au combat lors d'attaques virales ou de bactéries futures. Nous devenons immunisés ou vaccinés contre la maladie. Le premier vaccin a été développé il y a peu près 200 ans pour lutter contre la variole, et de par son succès, la variole a été éradiquée de la planète. C'est la première et unique fois où une maladie infectieuse a été éradiquée à cette échelle, mise à part quelques échantillons qui sont conservés en laboratoires aux États-Unis et en Russie.

À la suite de l'attaque terroriste du 11 septembre, le gouvernement américain a demandé aux fabricants pharmaceutiques de produire à nouveau le vaccin contre la variole, juste aux cas où les terroristes auraient mis la main sur les échantillons congelés conservés en laboratoires afin de mettre au point la production du virus de la variole en masse.

Aujourd'hui, il existe un stock suffisant pour

protéger les Américains dans l'éventualité d'une épidémie de variole. Un débat se poursuit encore pour déterminer si oui ou non, les échantillons devraient être détruits. Cela éliminerait le risque d'une utilisation terroriste, au détriment des recherches en laboratoires.

La Thaïlande suit des normes générales recommandées par la Pediatric Society of Thailand (Société de pédiatrie de Thaïlande) en matière de vaccinations et cela normalement commence à la naissance avec la vaccination par le BCG étant accordé à la protection contre la tuberculose ou TB. À la naissance, nous recevons aussi l'hépatite B, qui est encore répétée après 1 et 6 mois. La vaccination DTC offre une protection contre ces trois maladies ; la diphtérie, la coqueluche et le tétanos. DTC est donné dans une série de cinq injections à 2, 4, 6, 18 mois et 4-6 ans. La vaccination VPO débutant à 2 mois, protège contre la poliomyélite. Vient ensuite le vaccin ROR, un autre mélange de trois vaccins pour vacciner contre la rougeole, les oreillons et la rubéole. ROR est généralement administré à environ 1 an d'âge avec un rappel à 4 et 6 ans. La vaccination contre l'EJ, pour la protection contre l'encéphalite japonaise est une série de trois injections, la première donnée à un an d'âge, la seconde, 1 à 4 semaines plus tard et le coup final à 2-3 ans d'âge. Toutes les vaccinations mentionnées ci-dessus sont les vaccinations obligatoires pour la Thaïlande.

Il existe des vaccins supplémentaires qui sont facultatifs et de nombreux médecins recommandent que les parents considèrent leur inclusion dans le calendrier de vaccination général. Les vaccinations facultatives comprennent le vaccin anti-Hib qui protège contre la bactérie *Haemophilus influenzae* de type b.

Cette bactérie peut provoquer une épiglottite, une enflure de la gorge et une maladie appelée la méningite bactérienne. Un nouveau vaccin est le vaccin PVC qui lui, protège contre les infections à pneumocoques, y compris la pneumonie, la septicémie et la méningite bactérienne. Le RV vaccin protège contre les rotavirus qui provoquent une gastro-entérite sévère alors que la vaccination grippale est une autre vaccination facultative à être envisagée par les parents afin d'être protégé contre cette maladie respiratoire virale très contagieuse.

Le vaccin HAV, contre l'hépatite A et le vaccin VZV pour le virus varicelle-zona, l'un des huit virus de l'herpès qui cause la varicelle chez les enfants et les zozas chez l'adulte sont aussi facultatif. Il ya aussi le très controversé vaccin contre le VPH qui vaccine les femmes contre le cancer du col de l'utérus et les verrues génitales. Si vous êtes confus ou désirez recevoir plus d'information quant à quels vaccins il serait prudent de vous faire injecter, discutez-en avec votre médecin.

La plupart des vaccins nous sont donnés lorsque nous sommes enfants, mais les adultes eux aussi doivent s'assurer qu'ils sont immunisés contre les maladies. Les adultes devraient envisager les vaccins antigrippaux annuels, ainsi que s'assurer des rappels de vaccin antitétanique devant être administrés tous les 10 ans. Les nouveaux vaccins contre le VPH devraient être considérés par les femmes de moins de 50 ans, surtout si vous êtes une personne âgée et que vous n'avez pas reçu le vaccin ROR. Le vaccin contre le VZV est également recommandé pour les adultes de plus de 60 ans.

Il ya aussi une certaine controverse quant à la sécurité des vaccins et il ya des cas où les réactions, parfois sévères peuvent conduire à la mort (c'est rare mais ça arrive).

Généralement, les réactions sont bénignes : une légère fièvre ou une douleur au bras où l'injection a été donnée.

Il y a des affaires judiciaires aux États-Unis qui sont en cours où les parents ont affirmé que les vaccinations infantiles ont causées des complications telles que l'autisme et autres troubles neurologiques, revendications qui ont été fortement contestées par les experts.

Il n'y a aucun doute quant à la contribution des vaccins à éradiquer efficacement certaines maladies et ils ont certainement sauvé beaucoup de vie. Si vous êtes incertain de votre statut d'immunisation, discutez-en avec votre médecin.

Peter Davison  
Directeur du service international au  
Phuket International Hospital. (voir page 29)  
Tel. 076 249 400 (en anglais uniquement)

